

Natürlich schön ohne Chemie -



stell deine eigenen HAAR- &
Körperpflegeprodukte her

Liebst du es auch, Dinge selbst herzustellen und hast schonmal überlegt, dir deine täglichen „Reinigungsprodukte“ einfach selber zu machen?

Dann ist jetzt der richtige Zeitpunkt zu starten – in den Workshops kommst du direkt ins Tun!

Außerdem bekommst du alle Rohstoffe & Materialien gestellt und kannst so erstmal „reinschnuppern“, ob das was für dich ist ohne gleich viele Dinge zu kaufen

Und es ist sogar kinderleicht – du bekommst einfache, aber wirkungsvolle Rezepte, ohne viel Schnickschnack. Das braucht es gar nicht. Und dabei kannst du die Rezepte easy auf deine persönlichen Vorlieben anpassen bzw. Rohstoffe ersetzen – im Skript bekommst du weitere Ideen dazu (und natürlich alle Rezepte).

Du bekommst Hintergrundinformationen zu den verwendeten Rohstoffen – Öle, Buttern, Hydrolate, milde Tenside, ätherische Öle, Kräuter.



Ziel der Workshops:

Vorrangig geht es im Workshop darum, ins Tun zu kommen. Natürlich bekommst du auch Informationen zu den verwendeten Rohstoffen und detailliert kannst du diese im Skript nachlesen.

Du kannst nach dem Workshop selbst eigene Produkte herstellen (alle Zutaten und sonstige Materialien verlinke ich dir im Skript).

Du kannst die Rezepte anpassen und „traust“ dich, zu experimentieren 😊.

Das selbst machen hat viele Vorteile:

- **Du weißt, was drin ist** (viele, auch Bioprodukte enthalten Stoffe, die du nicht auf deiner Haut haben möchtest... Über die Haut gelangen diese Stoffe in den Körper)
- Du kannst **kreativ werden** und dir bspw. die Düfte selbst aussuchen
- Du kannst **gezielt auf deine Bedürfnisse eingehen** (hast du eher fettige Haare, trockene Haut, neigst zu Pickel, etc.)
- **Du sparst Geld**
- **Du sparst jede Menge Verpackungsmüll** – im Workshop verwenden wir (fast) nur Glas Produkte, die du alle wiederverwenden kannst
- Du wirst **unheimlich Freude daran haben**, solche Dinge selbst herzustellen und sie täglich zu nutzen
- Du **hast immer ein gutes Gefühl**, denn die Produkte sind alle vegan

Das bekommst du ganz konkret:

- Ein **ausführliches Skript (PDF) zu deinem gebuchten Workshop** mit allen Rezepten und Schritt für Schritt Anleitungen incl.:
 - o weiteren **Ideen, wie du die Rezepte anpassen/verändern kannst**
 - o **Informationen zu den verwendeten Rohstoffen** und wie du diese ggf. ersetzen kannst
 - o **Bonusrezepte**
 - o **Links zu den benötigten Materialien und Rohstoffen** (die ich dir empfehlen kann), damit du diese nicht im www suchen musst
- Vegane **Snacks und Getränke** während des Workshops
- Eine **kleine Gruppe von 3 bis 6 Personen**, damit du mir all deine Fragen stellen kannst
- **Alle Materialien, Rohstoffe & schöne Etiketten zum Beschriften**
- Du stellst pro Workshop **7 Produkte** selbst her und kannst diese natürlich mit nach Hause nehmen (die Behälter sind alle wiederverwendbar)
- Pro Workshop gibt es **2 passende Geschenke** von mir, die bereits fertig sind – **du gehst also mit 9 Produkten incl. Rezepte (und mehr) nach Hause**

Ablauf:

Schreib mir einfach, für welchen Workshop du dich anmelden willst. Ich schicke dir meine Bankdaten und nach Geldeingang ist dein Platz reserviert (max. 6 Plätze pro Termin).

Wir treffen uns jeweils um 10 Uhr bei mir zu Hause und haben dann drei bis vier Stunden „gut zu tun“ 😊

Du möchtest mit deiner Freundin teilnehmen oder gleich beide Kurse buchen? Dann schenke ich dir jeweils 5€/Kurs.

Die Termine passen nicht, aber du hast trotzdem Interesse? Dann schreibe mir gerne, ich versuche einen weiteren Termin anzubieten. Wenn ihr mind. zu dritt seid, mache ich auch gerne „Sondertermine“.

Voraussetzung und Kosten:

Du brauchst kein Vorwissen – nur Neugierde und Spaß, Dinge auszuprobieren 😊.

Alles, was du brauchst, bekommst du im Workshop – du musst nichts mitbringen. Es sei denn, du willst dir Notizen machen (die Rezepte und viele Informationen bekommst du nach dem Seminar als PDF per Mail).

Der Ausgleich beträgt 79€ incl. allem Zubehör, Getränke und Snacks und natürlich den 9 Produkten, die du mit nach Hause nimmst. Bis auf den Duschschaum werden alle Produkte in Glasbehältern aufbewahrt.

Ich freu mich auf unsere gemeinsame Zeit und spannende

Reise und natürlich auf DICH ❤️

Workshop 1 am 18. September 2021 - alles

Kopfsache 😊

In diesem Workshop dreht sich alles um den Kopf – Haare, Gesicht und Zähne. Reinigen, tonisieren, pflegen, schützen.

Wir werden gemeinsam 7 Produkte herstellen, so dass du zukünftig auf gekauftes Shampoo, Spülung, Gesichtereiniger & -wasser, Zahnpasta und Mundspülung verzichten kannst.

Es wird duftend – neben Kräutern kommen auch ätherische Öle zum Einsatz und du lernst deren Wirkung kennen. So startet und/oder endet dein Tag zukünftig noch schöner 😊.

Das „rühren“ wir an diesem Samstag:

Statt Silikonshampoo gibt es ab sofort **Shampooobars** – die feste Alternative zu herkömmlichem Shampoo. Mit mildem Tensid, Kräutern & die Spülung ist auch schon drin.

Du nimmst zwei Bars mit nach Hause.

Für die besondere Pflege deiner Haare braucht es nicht viel. Wir stellen ein **Haaröl** her, das deine Haare zum Glänzen bringt – mit dem Duft deiner Wahl.

Du nimmst 30ml Haaröl in der Pipettenflasche mit nach Hause.

Mancherorts ist das Wasser sehr hart, was die Haare stumpf und porös macht. Aber keine Angst, du brauchst nicht länger auf herkömmliche Spülungen zurückzugreifen, ich schenke dir einen **Kräuter-Haaressig**, der deine Haare wieder zum Strahlen bringt. Ebenso bekommst du eine **Kräuterspülung-Teemischung**, die du optimalerweise mit dem Essig in Kombination verwendest.

Du nimmst 100ml Kräuter-Haaressig & 100g Kräuterspülung-Tee mit nach Hause.

Hast du gewusst, dass Öl ein guter Gesichtereiniger ist – auch bei fettiger Haut? Es nimmt Schmutzpartikel auf und bindet sie, gleichzeitig trocknet es die Haut nicht aus. Wir rühren eine reinigende, pflegende **Gesichtswaschpaste**.

Du nimmst 100ml Gesichtswaschpaste mit nach Hause.

Für noch mehr Reinigung und Tonisierung (Kräftigung) der Gesichtshaut wirst du ab sofort das **Gesichtswasser** lieben. Es schenkt auch gleichzeitig Feuchtigkeit.

Du nimmst 100ml Gesichtswasser mit nach Hause.

Um am Morgen mit dem „Glow“ im Gesicht aufzuwachen, mischst du ein reichhaltiges Gesicht Öl aus hochwertigen Ölen.

Du nimmst 30ml Haaröl in der Pipettenflasche mit nach Hause.

Ab sofort startest du deinen Tag mit einem guten Mundgefühl und ohne das schädliche Fluorid. Die **Zahnputzpaste** macht es möglich und ist dabei sehr ergiebig.

Du nimmst 50ml Zahnputzpaste mit nach Hause.

Für das frische Gefühl im Mund sorgt das Mundspülung Pulver – ewig haltbar, da du es einfach „anrührst“ wenn du es brauchst.

Du nimmst 30ml Pulver für Mundspülung mit nach Hause.



Workshop 2 am 25. September 2021 - schöner Körper

Auch dein Körper wird begeistert sein, wenn er endlich mal „durchatmen“ kann – ohne schädliche Inhaltsstoffe, die ihn über den Weg der Haut wieder belasten.

Alle Basics, die du brauchst, werden wir gemeinsam herstellen – zum Duschen, zum Pflegen, für den „guten Geruch“ 😊, zur Massage & zum Baden.

Auch hier wird es wieder duftend – Kräuter und ätherische Öle sind unsere Begleiter. So startet der Tag direkt viel fröhlicher.

Das „rühren“ wir an diesem Samstag:

Ab sofort wirst du deine Tag liebend gerne mit dem **Kräuterhexen Duschbar** starten – Reinigung und Pflege in einem mit Kräuterhexenkraft.

Du nimmst zwei Duschbars mit nach Hause.

Oder magst du es lieber cremig? Dann versuche mal den **Duschschaum**. Den kannst du auch zum Baden nutzen. Durch Zugabe entsprechender ätherischer Öle kannst du den Duschschaum auch bspw. für abends (entspannend) und die Bars für morgens (anregend) verwenden – ich sag's ja nur 😊

Du nimmst 200ml Duschschaum im Spender mit (Plastik, wiederverwendbar).

Mit dem **straffenden Duschpeeling** kannst du ein/zwei/dreimal die Woche Cellulite den Kampf ansagen. Für samtweiche Haut am ganzen Körper und vor allem an den „Problemzonen“ 😊

Du nimmst 150ml Duschpeeling mit nach Hause.

Für die anschließende Pflege stellen wir **Bodymelts** her (feste Bodylotion) die du aber auch für die Hände (praktisch für unterwegs) oder zur Massage verwenden

kannst. Beduften kannst du wie du magst bzw. nach Verwendung – ich gebe dir gerne Tipps.

Du nimmst 5 Bodymelts mit nach Hause.

Eine **Schüttellotion** ist sozusagen die „leichtere“ Schwester der Melts – hier bekommst du direkt auch Feuchtigkeit mitgeliefert. Und das ganz ohne Emulgator, einfach nur durch schütteln.

Du nimmst 100ml Schüttellotion in der Sprayflasche mit nach Hause.

Dein Aluminiumdeo kannst du direkt entsorgen – dafür hast du ab sofort dein **cremig-festes Deo**, mit deinem eigenen Lieblingsduft. Dufte ohne zu riechen 😊.

Du nimmst 50ml Deo mit nach Hause.

Für streichelzarte Hände und Füße rührst du noch eine **reichhaltige Creme**, die aber auch gut einzieht und keinen (langhaltenden) Fettfilm hinterlässt.

Du nimmst 50ml Creme mit nach Hause.

Falls du lieber badest (was ich vollkommen verstehen kann 😊) gibt's noch pflegende Badesäckchen und sprudelnde Badebomben geschenkt. Natürlich incl. Rezept, damit du die auch nachbauen kannst.

Du nimmst 3 Badesäckchen und 1 „Sprudelbombe“ mit nach Hause.

